



Uczestnicy pracowni **stolarsko-wikliniarskiej** zapoznają się z obróbką drewna. Uczą się wycinania w drewnie, pilowania, szlifowania powierzchni, lakierowania, wbijania gwoździ. Wykonują także ramki do obrazów, kompozycje ściennie i stojące z elementami drewna i wikliny oraz wyroby na użytek warsztatu - szafki, półki, stoly.

Wypalając wyroby z wikliny, poznają sploty stosowane w wikliniarstwie.



W pracowni **krawiecko-dziewiarskiej** uczestnicy zdobywają wiadomości dotyczące technik szycia ręcznego i na maszynie, cerowania, fastrygowania, obrębiania, przyszywania guzików, wykonywania aplikacji na różne wyroby, łączenia materiałów różnymi metodami, haftowania artystycznego różnymi ściegami (krzyżykowym, gobelinowym,

łańcuszkowym, sznureczkiem, supelkowym, fastrygowym), wykonywania robótek na drutach i szydelku. Podopieczni nabywają umiejętności przydatne w codziennym funkcjonowaniu (np. prasowanie, przyszywanie guzików) oraz uczą się praktycznego wykorzystywania przyrządów dziewiarskich i tkackich.



Uczestnicy **pracowni ogrodniczej** zapoznają się z zasadami uprawy i cyklów życiowych roślin, a także nabywają praktycznych umiejętności posługiwania się narzędziami ogrodniczymi. Podczas zajęć uczą się planowania oraz pielęgnowania ogrodu warzywnego i rabatki kwiatowych poprzez ich pielienie i podlewanie. Dbają o rośliny doniczkowe w warsztacie. Grupa

wykonuje również wiele wyrobów użytkowych, które powstają przy użyciu techniki wyszywania, wyklejania i filcowania.



Uczestnicy pracowni **poligrafii** uczą się obsługi urządzeń biurowych takich jak: laminarka, bindownica, kserokopiarka, gilotyna intrologatorska oraz sprzętu komputerowego wraz z jego urządzeniami peryferyjnymi. Osoby niepełnosprawne z tej pracowni wykorzystując odpowiednio

oprogramowanie komputerowe wykonują zaproszenia na różnego rodzaju imprezy, kartki świąteczne, dyplomy. Nabywają również umiejętności obsługi aparatu cyfrowego i kamery, zgrzywania i obróbki zdjęć, a także nagrywania na płyty CD i DVD zdjęć i filmów video.

Warsztat Terapii Zajęciowej w Rozłopach rozpoczął działalność **1 grudnia 2004r.** Organem prowadzącym jest Urząd Gminy w Sulowie. Jest to ośrodek pobytu dziennego. Terapią objętych jest 37 osób niepełnosprawnych głównie z terenu gminy Sulów oraz z gmin ościennych.

Głównym celem oddziaływań terapeutycznych jest przygotowanie uczestników do możliwie niezależnego funkcjonowania w środowisku społecznym oraz podjęcia zatrudnienia.

Plan działalności WTZ określają cztery płaszczyzny oddziaływań rehabilitacyjnych:

1. **rehabilitacja zawodowa** - szkolenie zawodowe jest realizowane w pracowniach terapii zajęciowej poprzez wykształcenie u uczestników umiejętności i postaw niezbędnych do podjęcia i wykonania pracy. Poprzez wytwarzanie różnych produktów w pracowniach nabierają doświadczeń związanych z pracą, uczą się współpracy, odpowiedzialności za powierzony materiał i narzędzia pracy.
2. **rehabilitacja społeczna** - realizowana w placówce ma na celu umożliwienie osobom niepełnosprawnym uczestnictwo w życiu społecznym. Dzięki treningom społecznym jakie odbywają się przy okazji wspólnej pracy w pracowniach, wspólnych wyjazdów na wycieczki uczestnicy nabywają szereg umiejętności z zakresu kontaktów interpersonalnych: porozumiewania się, otwartości, inicjowania kontaktów, rozumienia innych, współpracy, stosowania się do reguł, proszenia o pomoc.
3. **rehabilitacja psychologiczna** - niepełnosprawność jest przyczyną problemów natury psychicznej. Przedmiotem rehabilitacji psychologicznej są zmiany, jakie powinny zajść w strukturze osobowości, by umożliwić dalszy rozwój uczestnika - dotyczą one głównie akceptacji siebie i realnej samooceny. Rehabilitacja psychologiczna obejmuje: rozwój realnej samooceny, umiejętność rozwiązywania konfliktów, sytuacje kryzysowe, problemy w codziennym współżyciu.
4. **rehabilitacja ruchowa** - realizowana jest przez zabiegi fizykoterapeutyczne. Osoby nie wymagające intensywnych ćwiczeń rehabilitacyjnych uczestniczą w gimnastyce ogólnorozwojowej.
5. **Muzykoterapia** - umożliwia naukę relaksacji, odreagowywanie napięć i emocji, integrację grupy we wspólnym muzykowaniu. Udział w konkursach i przeglądach powoduje wzrost samooceny i wzmacnia poczucie własnej wartości.



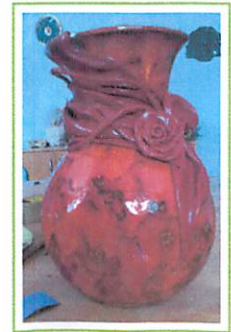
Zajęcia w pracowni **plastycznej** mają na celu pobudzanie wyobraźni twórczej, usprawnianie zdolności manualnych, zapoznanie uczestników z podstawowymi technikami plastycznymi, umiejętnością rozróżniania barw podstawowych i pochodnych.

Podczas zajęć uczestnicy wykorzystują techniki takie jak: rysunek, malarstwo, grafika witraż malowany, naklejany i Tiffaniego, decoupage oraz filcowanie.



W pracowni **ceramicznej** zajęcia nastawione są głównie na wyrób produktów ceramicznych. Uczestnicy mają szansę rozwijać umiejętności manualne, uczyć się cierpliwości i dokładności. Poznają podstawowe techniki wyrobu glinianych naczyń i przedmiotów. Zapoznają się także ze sposobem ich zdobienia i

szkliwienia. W pracowni powstają różnorodne przedmioty zarówno użytkowe jak i zupełnie abstrakcyjne. Jednak głównie są to wytwory tradycyjne: donice, kubki, misy, pisanki ażurowe, wazon, lampiony, figurki i biżuteria.



Niepełnosprawni potrzebują głównie niezależności, samodzielności i tego, by uwierzyć w ich siły i możliwości oraz traktować ich po partnersku.



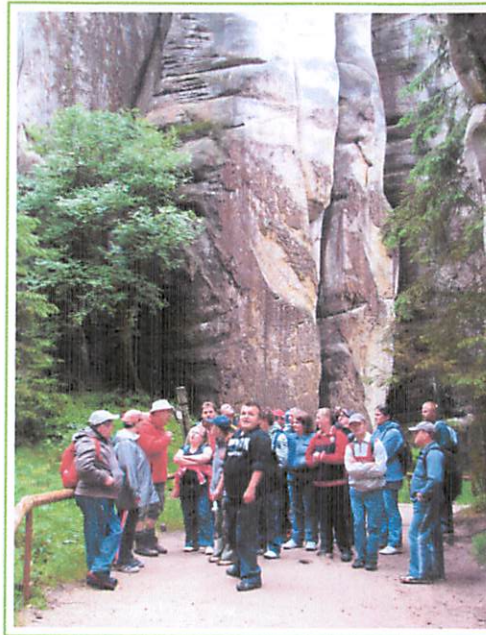
Rehabilitacja –
 ma na celu:
 poprawę wydolności
 organizmu, poprawę
 kondycji, zwiększenie siły
 mięśniowej, korekcję wad

postawy, poprawę mechaniki oddychania. Cele te realizowane są poprzez:

- ćwiczenia oddechowe,
- ćwiczenia bierne,
- ćwiczenia czynno – bierne,
- ćwiczenia czynne w odciążeniu,

Ćwiczenia realizowane są z użyciem sprzętu rehabilitacyjnego tj. : UGUL, atlas, rowerek, materac, drabinka.

W **pracowni gospodarstwa** domowego uczestnicy przygotowani są do samodzielności w życiu codziennym poprzez naukę przyrządzania posiłków, bezpiecznego posługiwania się sprzętem i przyborami kuchennymi, dokonywania prostych zakupów, naukę czynności przydatnych w domu tj. prania, prasowania, sprzątanía, a także poprzez naukę zasad higieny ogólnej.



**WARSZTAT TERAPII
 ZAJĘCIOWEJ**

Rozłopy 70

22-448 Sulów

tel. 084-68-26-100

e-mail: wtrzozlopy@wp.pl

www.wtrzozlopy.republika.pl

Warsztat Terapii Zajęciowej



w Rozłopach